

KLINGELHOSE[®]

Kurzanleitung



EINLEITUNG

Die Klingelhose® ist ein Therapiegerät zur Behandlung der Enuresis (nächtliches Einnässen). Diese Behandlungsform des Bettnässens ist eine als apparative Verhaltenstherapie (AVT) anerkannte Methode.

Mithilfe der Klingelhose® lernt Ihr Kind nachts auf seinen Harn-drang zu achten und rechtzeitig auf die Toilette zu gehen.

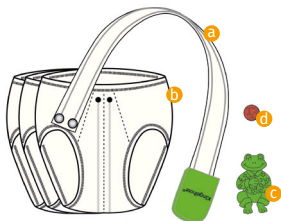
Diese Kurzanleitung ist für eine Behandlung nicht ausreichend. Bitte lesen Sie vor Beginn einer Behandlung unbedingt die dem Produkt beiliegende Bedienungsanleitung. Darin wird der Behandlungsablauf ausführlich erläutert.

LIEFERUMFANG

- a Gurt mit akustischem Signalgeber:** Eine Batterie ist bei Auslieferung enthalten, der Signalgeber ist betriebsbereit. Am Ende des Gurtes befinden sich zwei Druckknöpfe.
- b 3 Sensorunterhosen aus Baumwolle:** Sie werden wie ganz normale Unterhosen getragen. Am vorderen Bündchen befinden sich die Gegenstücke zu den Druckknöpfen am Ende des Gurtes.
- c Magnetfrosch** zum Ausschalten des Wecksignals.
- d Münze** zum Befestigen des Magnetfroschs im Bad.
- Clickbox** zur Aufbewahrung [ohne Abbildung]

LIEFERUMFANG

- **Bedienungsanleitung und Nächtebuch** [ohne Abbildung]



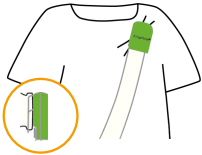
Standardmäßig ist die Klingelhose® ab der Größe 2 mit einer Gurtverlängerung und ab der Größe 4 mit einer Gurtverlängerung XL ausgestattet. Ist der Gurt (trotz Verlängerung) zu kurz, können Sie eine (weitere) Gurtverlängerung im Fachhandel oder direkt beim Hersteller bestellen.

INBETRIEBNAHME

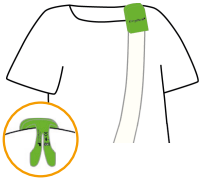
Bevor Sie mit der Behandlung beginnen, sollten Sie mit Ihrem Kind die Anwendung der Klingelhose® üben.

Befestigung des Signalgebers am Schlafanzug

Der Signalgeber wird mit dem Befestigungsclip am Schlafanzug befestigt. Sie haben zwei Möglichkeiten:



1. Klemmen Sie etwas Stoff in den Schlitz des Clips ein. Bilden Sie aus dem Stoff des Schlafanzuges eine Falte oder einen kleinen Knubbel und ziehen diesen in den Schlitz.



2. Befestigen Sie den Signalgeber am Halsausschnitt des Schlafanzuges. Dafür heben Sie die beiden Clip-Teile nacheinander vorsichtig hoch (nicht überdehnen!) und schieben das Bündchen unter den Clip.

Wichtig ist, dass der Signalgeber möglichst in Schulterhöhe befestigt ist, damit das Kind das Signal optimal hört. Hat Ihr Kind eine bevorzugte Schlafseite, befestigen Sie den Clip auf der oben liegenden Schulter.

SENSORUNTERHOSEN

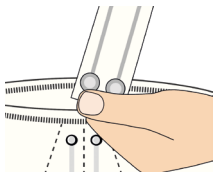
Verbindung des Signalgebers mit den Sensorunterhosen

Bitte lassen Sie Ihr Kind vor dem ersten Gebrauch die Sensorunterhosen über einer eigenen Unterhose anprobieren.

Sollten die Unterhosen ihrem Kind nicht passen, können Sie uns die unbenutzten und ungewaschenen Unterhosen selbstverständlich umtauschen.

Vor dem ersten Gebrauch müssen die Unterhosen zur Entfernung der Appretur gewaschen werden, sie sind sonst nicht voll funktionsfähig.

Zum Auslösen des Wecksignals reichen nach dem ersten Waschen der Unterhose einige Tropfen Wasser (Urin), die zum Ausprobieren in die Unterhose getropft werden können. Sie können ebenso zum Auslösen des Wecksignals die Druckknöpfe am Ende des Gurtes aneinander halten.

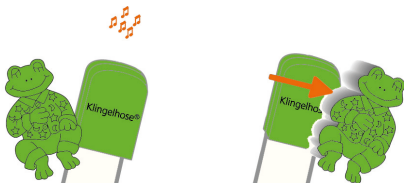


Ihr Kind zieht eine der Sensorunterhosen an und befestigt den Gurt mit den Druckknöpfen an der Unterhose. Bitte üben Sie dies mehrfach mit Ihrem Kind.

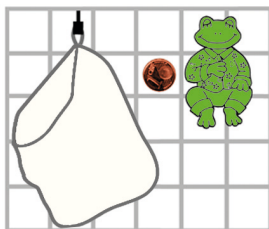
WECKSIGNAL

Auslösen und Abschalten des Wecksignals

Der Plastikfrosch enthält einen Magneten, mit dem durch langsames Hin- und Herstreichen über den Signalgeber das Wecksignal abgestellt wird.



Die Münze ist als Halterung für den Magnetfrosch vorgesehen. Sie wird für das Kind gut erreichbar an einen festen Platz in der Nähe der Toilette geklebt. Der Frosch darf nicht mit ans Bett genommen werden. Das Kind soll lernen aufzustehen und erst auf der Toilette das Signal abzustellen.



REINIGUNG

Reinigen der Unterhosen

Die benutzten Unterhosen müssen nach jedem Gebrauch gewaschen werden, auch wenn das Kind nicht eingenässt hat.



Waschen Sie die Hosen entweder mit der Hand oder bei bis zu 60°C in der Waschmaschine. Benutzen Sie bitte keine Weichspüler, Seifen oder andere fetthaltige Mittel. Die Unterhosen können im Schongang des Wäschetrockners getrocknet werden.

Reinigen des Signalgebers

Das Gehäuse mit der empfindlichen Elektronik darf nicht gewaschen werden. Sollte der Gurt einmal nass geworden sein, wischen Sie ihn mit einem feuchten Tuch ab und lassen ihn an der Luft trocknen.

BEHANDLUNGSABLAUF

Die Klingelhose® weckt Ihr Kind, wenn die ersten Tropfen Urin auf den in der Unterhose eingearbeiteten Sensor treffen.

Die Behandlung verläuft in verschiedenen Phasen:

Am Anfang erwacht das Kind möglicherweise schwer, dann sollten die Eltern beim Ertönen des Signals das Kind sofort wecken.

In der nächsten Phase lernt das Kind seinen Harn anzuhalten, wenn das Signal ertönt.

In der letzten Phase hat das Kind gelernt, seinen Harndrang wahrzunehmen, dadurch aufzuwachen und selbstständig auf die Toilette zu gehen oder trocken durchzuschlafen.

STERO BEHANDLUNGSBETREUUNG

In langjähriger vertrauensvoller Zusammenarbeit mit den Ärzten bieten wir Ihnen einen zusätzlichen Service an:

Im Nächtebuch finden sich Protokollbögen, die regelmäßig an die STERO Behandlungsbetreuung gesendet werden können. Diese Protokollbögen werden von unseren Fachleuten sorgfältig ausgewertet und mit entsprechenden Empfehlungen für die Behandlung beantwortet.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir den Service nur deutschsprachig anbieten können.

Zuständig für die Behandlung ist und bleibt der behandelnde Arzt. Ihn sollten Sie bei Auftreten von Behandlungsschwierigkeiten zuerst aufsuchen.

STERO ENUREX ■ ■ ■ ■

Geringhoffstraße 51a
48163 Münster | Germany
Telefon +49 [0]251 717105
Telefax +49 [0]251 712792
Info@klingelhose.de
www.klingelhose.de